



GRELHA DE OBSERVAÇÃO DE SINAIS DE ALERTA DE ENVOLVIMENTO EM COMPORTAMENTOS VIOLENTOS | PARA REFLEXÃO PELOS PAIS

A VIOLÊNCIA é um assunto sério que pode causar danos físicos e/ou emocionais! A RESPONSABILIDADE NA SUA PREVENÇÃO É DE TODOS!

O/A seu/sua filho(a) pode estar a ser vítima de violência se ...



1.	Parece triste, infeliz, angustiado, nervoso.	
2.	Parece facilmente irritável e tem súbitas explosões emocionais.	
3.	Teve uma súbita alteração de comportamento - tiques, episódios de enurese noturna (xixi na cama) problemas de sono, pesadelos frequentes, perda de apetite, gaguez, roer as unhas, etc.	
4.	Chora frequentemente e sem razão aparente.	
5.	Tem frequentes queixas físicas como: dores de cabeça e de estômago, dificuldades de respiração, enjoo, tonturas, etc.	
6.	Está muitas vezes apático ou introspetivo e isola-se com frequência.	
7.	Está sensível a brincadeiras, reage agressivamente ou chora descontroladamente.	
8.	Passou a lidar mal com uma característica que o diferencia da maioria (ser gordo, usar óculos, ter as orelhas grandes, ter uma incapacidade física, etc).	
9.	Fica triste ou assustado após receber um telefonema ou correio eletrónico/mail.	
10.	Está bem disposto ao fim-de-semana mas tenso e preocupado na véspera de ir para a escola.	
11.	Ultimamente recusa-se a ir à escola ou manifesta medo de ir ou voltar sozinho.	
12.	Desceu repentinamente os seus resultados escolares.	
13.	Aparece muitas vezes com cortes, arranhões, nódoas negras ou rasgões na roupa.	
14.	Livros, materiais escolares ou outros pertences aparecem frequentemente estragados ou desaparecem sem explicação.	
15.	Não costuma trazer colegas da escola a casa nem frequenta a casa de colegas.	
16.	Já teve episódios de autoagressão.	
17.	Apresenta alguma característica na sua fisionomia que o torna num alvo fácil.	
18.	Fala de suicídio.	

O/A seu/sua filho(a) pode estar envolvido como agressor(a) numa situação de violência se...



1.	Tem uma atitude positiva perante a violência.	
2.	É pouco empático (tem dificuldade em colocar-se no lugar do outro).	
3.	Desafia frequentemente a sua autoridade parental. Ignora ou quebra regras.	
4.	Apresenta frequentemente expressões de violência em brincadeiras.	
5.	Manifesta atitudes ou opiniões preconceituosas.	
6.	Manifesta intolerância em relação às diferenças.	
7.	É impulsivo, zanga-se facilmente e manifesta uma baixa tolerância à frustração.	
8.	Arranja frequentemente bodes expiatórios. Normalmente, não admite as culpas.	
9.	Interpreta frequentemente atos inocentes como hostis ou provocadores.	
10.	Regressa a casa frequentemente com roupa amarrotada ou com rasgões mas com um ar de superioridade, não tendo uma justificação plausível/aceitável.	
11.	Compra coisas ou tem coisas novas para as quais não teria dinheiro suficiente, afirmando que um amigo lhe deu ou emprestou.	
12.	Parece ter prazer em dominar ou provocar medo nos irmãos.	
13.	Em casa, está exposto a situações de violência.	

ATENÇÃO: SINAIS ISOLADOS NÃO SIGNIFICAM NECESSARIAMENTE UMA SITUAÇÃO DE ENVOLVIMENTO EM COMPORTAMENTOS VIOLENTOS. Alguns deles podem indicar outro tipo de problema.

Se o(a) seu/sua filho(a) apresenta alguns dos sinais descritos acima, pode ser que ele(a) esteja a ser alvo de agressões ou que esteja envolvido(a) como agressor(a). CONVERSEM SOBRE O ASSUNTO!

Se a sua reflexão confirma as suspeitas, não hesite, procure a ajuda da escola do(a) seu/sua filho(a) para despistar o problema.